ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	4	10	2022

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Habilidades, capacidades y potencialidades

Línea de Atención: Movililizando habilidades, capacidades y potencialidades. | Profesional a cargo: Natalia Poveda Niño

Nombre de la actividad: INTRODUCCION TALLER DE MUSICA

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan sus habilidades y capacidades, así como favorecer la potenciación de sus recursos individuales, familiares y colectivos, los cuales deben constituirse en factores protectores para la garantía de sus derechos, a partir de la generación de espacios donde se consideren intereses, capacidades y potencialidades de las personasmayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar un encuentro en el que se motive a las personas mayores a participar de las diversas opciones propuestas desde el área de artes.
2. Generar espacios de participación para el grupo de personas mayores a partir de la realización de diversos talleres centrados en técnicas musicales y de ensambles corales con canciones con las que se sientan comodos y agustos
3. Ampliar la mirada que tienen las personas mayores sobre la música y las artes a partir de actividades prácticas generando de esta manera espacios de aprendizaje que potencien las habilidades expresivas, de memoria y ritmo

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Siendo la 3:00 pm se realiza acompañamiento y previa invitación a los participantes que se encuentran descansando en su tiempo de ocio, para que asistan a la actividad programada que se llevara a cabo en el salón de actividades de la unidad operativa, con las personas mayores que deseen participar, la cual parte de las las actividades de la dinamica de la tarde del Centro de Cuidado Transitorio Antoni Santos.
MOMENTO CENTRAL	Durante este momento se realiza direccionamiento y acompañamiento por la acompañante en artes, iniciando con previa sensibilización a las personas mayores con el lavado de manos y recomendaciones de prevención del COVID–19manteniendo la distancia entre los participantes, se les socializa la programación a realizar el día de hoy la cual consiste en la introducción a la música y el canto. Se realiza una breve explicacion sobre los beneficios para el cuerpo del canto y de la música. Finalizada la parte teórica de la actividad, se inicia con la parte práctica de la actividad. Dentro de esta fase, se inicia con movilidad articular y muscular para poder activar los organos que intervienen en el proceso del canto, despues se hacen ejercicios de respiración para activar la parte pulmonar y la caja toráxica, en este punto se explica la funcion del diafragma y su importancia para el canto. Despues se realiza calntamiento articular movilizando los músculos de la cara y de la boca, incluida la lengua. Por ultimo se realizan ejercicios de fonación con los adultos mayores para cerrar la parte correspondiente al calentamiento. Luego del calentamiento, se inicia con el ensamble músical de la canción "Noches de Bocagrande" abordando la primera estrofa y pasandola varias veces. Luego de un rato se realiza el estiramiento final y reposo de la voz
MOMENTO FINAL	Siendo las 4:30pm se realiza la actividad física de la tarde a cargo de la educadora física Miriam, con ejercicios de relajación, estiramiento de miembros tanto superiores como inferiores, manejo de la respiración y elongación muscular, de esta manera se realiza el cierre de actividad de la tarde del día de hoy trabajada por el área de artes, luego se procede a efectuar respectivo ingreso de la noche y entrega de kit de aseo con el facilitador encargado, así mismo se realiza acompañamiento a las personas mayores en el baño general. Siendo las 7:00pm se realiza respectiva entrega de cena y se continua con actividad de ocio y descanso.

RECURSOS

Parlante	Computador
Cables de conexion	sonido
hojas Guía con la letra de las canciones	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad desarrollada el día de hoy se evidencio una participación activa de la mayoría de personas mayores asistentes, donde se logró identificar que las personas mayores muestran interés en el tema, así mismo, se evidencian los conocimientos y sensibilidad que poseen las personas mayores sobre la música en especial de aquellas canciones que les hacen recordar epocas de antaño. Algunos de los participantes manifiestan sentirse muy comodos y felices de poder explorar sus voces, ya que dicen haber sentido pena en algun momento y que poder reconocerse ahora es algo bonito y reconfortante para ellos

FECHA: 04/10/2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de música	RESPONSABLE; NATALIA POVEDA NIÑO









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220331105 -15 /03/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 04-10-2022

Nombre del Responsable: Natalia Poveda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalezas Habilidades Capacidades y Potencialidades Encuentro: interacción Taller de Hostec.	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	5805889	Walkino	Montaña	Si					
2	CC	23992893	maria	Fonseca	Si					
3	CC	41596840	Flor	Diaz	Si					
4	CC	17190751	Jose	Diaz	Si					
5	CC	7005429	Juan	Lopez	Si					
6	CC	79140749	Luis	Reyes	Si					
7	CC	19220356	Yesica	Rojas	Si					
8	CC	18184322	Marco	Gonzalez	Si					
9	CC	79178849	Rigoberto	Garcia	Si					
10	CC	17182587	Jorge	Garcia	Si					
11	CC	17718822	Alonso	Alzate	Si					
12	CC	18119140	Alberto	Salgoza	Si					
13	CC	3506219	Jose	Muñoz	Si					
14	CC	79369483	Alvaro	Murcia	Si					
15	CC	1137021 8	Rosa	Rojas	Si					
16	CC	39648197	Carmen	Sarmiento	Si					

Powered by CamScanner